

文部科学省事業「次世代のがんプロフェッショナル養成プラン」採択事業  
〔市民公開講座〕

# がんの予防と がんとの共生

毎日の食事のポイントや、生活を助ける道具の選び方・使い方など、明日から役立つ知恵が満載。リンパ浮腫予防の体操や試食会も交えて、専門家が分かりやすくお話しします。

参加費  
**無料**

要事前  
申し込み

2025  
**12/13** 土

13:00-16:00

(開場 12:30)

会場

国際医療福祉大学  
東京赤坂キャンパス 3階302/303教室  
〒107-8402 東京都港区赤坂4-1-26  
※オンラインでもご参加いただけます

お申し込み方法

参加申し込みは専用WEBサイトから  
<https://forms.gle/NgXpNfTnjZwaLLiD7>

申し込み締切：12月12日(金)



開催趣旨

日本人の2人に1人ががんに罹患する時代、がんは誰もが向き合う可能性のある身近な病気です。本講座は、文科省「がんプロ」事業の一環として、大学院の研究・教育成果を広く社会に還元するために開催します。「がんの予防」と「がんとの共生」をテーマに、予防法から療養生活の質を高めるヒントまで、専門家が実践的に解説。市民の皆様の健康意識を高め、がん患者さんやご家族の支援につなげることを目的とします。

対象者

健康に関心のある市民の方々、がん患者やご家族、  
がん医療に携わる医療従事者、がん医療を志す学生



プログラム

13:00~ 開会挨拶 矢富 裕 国際医療福祉大学大学院長

13:10~15:30 基調講演

(司会：原 毅 国際医療福祉大学大学院 理学療法学分野 教授)

▶13:10~13:50 リンパ浮腫療法士が勧める簡単なリンパ浮腫予防・治療方法

吉澤 いづみ (山王病院 作業療法士・リンパ浮腫保険療法士)

▶13:50~14:30 在宅で療養中のがん患者への適切な福祉用具の選定や活用

宮野 貴幸 (株式会社エフシーエス 理学療法士・福祉用具プランナー管理指導者)

▶14:30~15:30 在宅での栄養のコツやポイント(エビ・サルゲザインフードの試食有)

山田 美香 (キューピー株式会社)

15:30~16:00 質疑応答



<問い合わせ先> 国際医療福祉大学大学院 がんプロ事務局

TEL: 03-5574-3900 (平日9:00~17:00) E-mail: ganpro-jimukyoku@ihwg.jp